

## PROJECTFICHE: ORGANISATIE

Inspiratiegids voor preventie van seksueel en gendergerelateerd geweld in de publieke ruimte



Directie Lokale Veiligheid en Politie  
FOD Binnenlandse Zaken

## Instelling

### Vzw Brise Le Silence (Breek de stilte) Hulp aan slachtoffers van seksueel geweld



<b>Type preventie</b>	<p>- Preventie en sensibilisering door middel van opleidingen, animaties, acties en informatie over seksueel geweld (en seksuele intimidatie). <b>Thema's</b> : Het begrip toestemming, posttraumatische stress-stoornis, de impact van trauma's en van seksueel geweld op slachtoffers gedurende hun hele parcours, van in hun vroege kindertijd tot op volwassen leeftijd.</p> <p>- Sommige groepsactiviteiten voor slachtoffers van seksueel geweld hebben een preventieve functie: de psycho-educatie en de praatgroepen.</p>
<b>Contactpunt(en) (e-mailadres(sen))</b>	<p>Pascale Urbain (Voorzitster-oprichtster van de vereniging sinds 2015) <a href="mailto:pascale.urbain@briselesilence.be">pascale.urbain@briselesilence.be</a> en <a href="mailto:contact@briselesilence.be">contact@briselesilence.be</a> <b>Algemeen nummer</b> : 0488/800.626 <b>Internetsite</b> : <a href="http://www.briselesilence.be">www.briselesilence.be</a> <b>Facebook</b> : <a href="https://www.facebook.com/briselesilencebelgique/">https://www.facebook.com/briselesilencebelgique/</a></p>
<b>Context waarin het project is ontwikkeld</b>	<p>- Onze activiteiten liggen in lijn met de intentionele logica van het recentste NAP 2021-2025 in de strijd tegen gendergerelateerd geweld.</p> <p>- Onze opdrachten zijn gebaseerd op de normen die werden vastgelegd door het Verdrag van Istanbul inzake het voorkomen en bestrijden van geweld tegen vrouwen en huiselijk geweld.</p> <p>- De afgelopen jaren hebben eerste- en tweedelijnsdiensten die zich bezighouden met geweld tegen vrouwen, evenals Brise Le Silence, een toename vastgesteld in het aantal hulpvragen van slachtoffers, in de vraag naar ondersteuning en in de verschillende soorten begeleiding. Binnen het netwerk bestaat diezelfde behoefte om professionals uit verschillende sectoren meer ondersteuning en tools aan te reiken om slachtoffers beter te kunnen opvangen en begeleiden.</p> <p>- Dit wordt verklaard door de gezondheids- en economische crisis, alsook door de nieuwe hervorming van het seksueel strafrecht van juni 2022.</p> <p>- Ook het feit dat de media<sup>1</sup> het taboe rond geweld, grotendeels tegen vrouwen, doorbreekt, verklaart de behoefte van sommige slachtoffers om de stilte te doorbreken en hun lijden te uiten.</p> <p>- Sinds de oprichting van de vereniging in 2015 is de opvang en begeleiding van slachtoffers geëvolueerd volgens een specifieke methodologie, geïnitieerd door de oprichtster van de vereniging, Pascale Urbain.</p>
<b>Filosofie van het project</b>	<p>Brise Le Silence is een onthaalruimte voor slachtoffers van seksueel geweld en hun naasten.</p> <p><b>Naast individuele en gepersonaliseerde hulp, organiseren wij:</b></p> <p>- groepsactiviteiten voor vrouwen,</p>

<sup>1</sup> "De #MeToo, #BalanceTonPin-bewegingen en de bewegingen die daarop volgden, zoals #BalanceTonFolklore, #BalanceTonSport, #BloomForChange, #MeTooInceste, #MeTooGay, #BloomForJulie, #BalanceTonBar of #EndRapeCulture, #IkGeloofU, hebben bewegingen tegen gendergerelateerd geweld ongekend zichtbaar gemaakt. Ze onthulden de omvang van gendergerelateerd geweld, en in het bijzonder geweld tegenover vrouwen." <https://igvm-iefh.belgium.be/sites/default/files/20211125-nap-2021-2025-clean-nl.pdf>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- een zelfhulpgroep voor mannen,</li> <li>- een gemengde groep.</li> </ul> <p>We werken <b>in duo's</b> die bestaan uit <b>een peer supporter</b> die op basis van haar eigen ervaringen helpt om te spreken en om gevoelens te uiten, <b>en een andere psychosociaal werkster</b> die theoretische en wetenschappelijke ondersteuning biedt omtrent verdedigingsmechanismen, toestanden en processen.</p> <p>Het duo is <b>complementair</b> en beantwoordt op een <b>globalere manier</b> aan de behoeften van de slachtoffers.</p> <p>Onze werking wordt ook weerspiegeld in het DNA en de waarden van de vereniging:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- We zorgen ervoor dat <b>het onthaal, het luisteren en het begeleiden</b> op een <b>zorgzame, respectvolle en niet-oordelende</b> manier verlopen.</li> <li>- Zich <b>veilig</b> voelen, het kader en de beperkingen ervan begrijpen en zich baseren op <b>het charter</b> dat belangrijk is voor de goede werking. De <b>juiste afstand</b> en <b>nabijheid</b> zijn belangrijk in deze werkcontext waar vertrouwen essentieel is in de relatie.</li> </ul> <p>Door onze <b>beschikbaarheid</b> en <b>flexibiliteit</b> kan iedereen zich op zijn/haar eigen tempo ontwikkelen, met zijn/haar eigen mogelijkheden en zwakheden.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- De <b>complementaire</b> leden van het team <b>stellen zichzelf in vraag en passen zich aan</b> ten opzichte van de werking en de waarden van de vzw.</li> <li>- <b>Delen en uitwisselen - Solidariteit - Zelfhulp - Peer Support.</b></li> </ul>
<p><b>Beschrijving van het project</b></p>	<p>We werken op 2 actiedomeinen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Actiedomein 1 : Individuele</b> psychologische, sociale en/of juridische bijstand en organisatie van <b>groepsactiviteiten</b>.</li> <li>- <b>Actiedomein 2 : Sensibiliserings- en preventieacties met behulp van opleidingen, animaties en acties.</b></li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wij stemmen onze <i>bijstand</i> af op de vragen van de verschillende doelgroepen.</li> <li>- We organiseren sensibiliseringsactiviteiten voor leerlingen van het secundair onderwijs omtrent geweld, toestemming, intimidatie en cyberpesten.</li> <li>- We bieden opleidingen aan en sensibiliseren professionals uit de psycho-medisch-sociale sector, de geestelijke gezondheidszorg en eerstelijnsdiensten zoals politieagenten, artsen, maar ook gezinshelpers enz. Het doel is om hen meer tools aan te reiken, hen te helpen om bepaalde mechanismen die verband houden met psychotrauma's beter te begrijpen en om het onthaal en de begeleiding van slachtoffers te verbeteren.</li> </ul> <p>We voeren ook preventieacties uit voor het grote publiek, het verenigingsnetwerk en op specifieke dagen of bij acties die gewijd zijn aan de strijd tegen geweld.</p>
<p><b>Doelgroep(en)</b></p>	<p>Actiedomein 1. We onthalen volwassen slachtoffers van alle geslachten in <b>groepen voor vrouwen, de zelfhulpgroep voor mannen en de gemengde</b></p>

	<p><b>groep.</b> We onthalen naasten van slachtoffers (moeder, vader, partner, zus, broer, vriend(in), enz.). Actiedomein 2. Sensibilisering : algemeen publiek.</p>
<b>Doelstelling(en)</b>	<p>⇒ <b>Hulp aan slachtoffers van seksueel geweld :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- De hulp en begeleiding voor slachtoffers van seksueel geweld versterken, zowel individueel als in groep.</li> <li>- Slachtoffers van seksuele intimidatie en cyberpesten ondersteunen.</li> <li>- Slachtoffers helpen om sociaal en/of professioneel te re-integreren.</li> </ul> <p>⇒ <b>Sensibilisering :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- De opleidingen in samenwerking met het netwerk uitbreiden.</li> <li>- Professionals de nodige tools aanreiken om de ondersteuning te verbeteren.</li> <li>- Expertises en theoretische, klinische en ervaringskennis bundelen en aanvullen onder partners in de slachtofferhulp, de psycho-medisch-sociale en juridische sector.</li> </ul>
<b>Partner(s)</b>	<p><b>Onze netwerkpartners :</b> Verschillende verenigingen en platformen (OCMW, Vie Féminine en provinciaal coördinatieplatform inzake geweld, IFG Mons en IFG Borinage, de "maisons maternelles", de scholen en universiteiten). De waarden van zelfhulp, respect en ondersteuning maken deel uit van de logica van ons netwerk.</p> <p><b>We hebben ook projectpartners :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wij vertegenwoordigen een van de vijf Collectieven ter bestrijding van geweld tegen vrouwen, gefinancierd door de Federatie Wallonië-Brussel, in samenwerking met la Maison Plurielle, hulpvereniging voor vrouwen die slachtoffer zijn van huiselijk geweld in Charleroi. In het kader van dit Collectief hebben we een opleiding voor professionals ingericht omtrent huiselijk en seksueel geweld. We hebben ook samen een sensibiliseringstool opgezet rond huiselijk en seksueel geweld waarin theoretische kennis en ervaringskennis worden gecombineerd.</li> <li>- Partners van het theatergezelschap "Un Cœur Soufflé", in het kader van een toneelproject rond het thema incest en transgenerationaliteit.</li> <li>- Er zijn samenwerkingen rond verschillende projecten lopende om de hulp aan slachtoffers te versterken, waaronder een project ondersteund door Dr JF. Simon, diensthoofd gynaecologie van het Hôpital Ambroise Paré, een project met SOS Enfants en een project met leerkrachten.</li> <li>- We werken ook samen met adviserend geneesheren en sociaal assistenten van ziekenfondsen als contactpunt voor patiënten die begeleid willen worden om zo tot een beter welzijn en een eventuele re-integratie te komen.</li> <li>- We werken ook samen met privépartners voor meer specifieke activiteiten die een specifieke infrastructuur en gespecialiseerd personeel vragen: Het Centre Equisens in Frameries voor hippotherapie, hydrotherapie, enz.)</li> </ul>
<b>Waardering</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ons basisproject dankt zijn succes aan het bijzondere DNA dat gevoed wordt door de meerwaarde van "peer support". Hierdoor voelen slachtoffers zich begrepen en gerespecteerd in hun dagelijkse leven.</li> <li>- De mensen die door ons worden begeleid, vertellen vaak over de kracht die ze ervaren dankzij de kwaliteit van wat we delen, onze uitwisselingen en onze waarden.</li> </ul>

<b>Budget</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ons team bestaat uit vrijwilligers en medewerkers.</li> <li>- We huren een ruimte voor individuele begeleiding, onze groepsactiviteiten, onze opleidingen en de ontwikkeling van projecten.</li> </ul>
<b>Bestaande opleidingen en workshops</b>	<p>⇒ <b>ACTIEDOMEIN 1 HULP AAN SLACHTOFFERS DOOR MIDDEL VAN GROEPSACTIVITEITEN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Praatgroepen (vrouwen, mannen, gemengd)</li> <li>• Schrijfworkshops</li> <li>• Creatieve workshops</li> <li>• Hippotherapie</li> <li>• Hydrotherapie</li> <li>• Psycho-educatie</li> <li>• Workshops "Welzijn" en "Lichaamsexpressie"</li> <li>• Diverse activiteiten naargelang de seizoenen en vakanties (spelen, cinema, karaoké, wandelingen, photolanguage, enz.)</li> </ul> <p>⇒ <b>ACTIEDOMEIN 2 SENSIBILISERING</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensibilisering voor het grote publiek</li> <li>• Opleidingen voor professionals</li> <li>• Opleidingen voor studenten van hogescholen en universiteiten <i>Het belangrijkste doel van de opleidingen is het verbeteren van de manier waarop slachtoffers van geweld worden opgevangen en begeleid.</i></li> <li>- Opleiding over de impact en de psychotraumatische gevolgen van seksueel geweld;</li> <li>- Opleiding over seksueel geweld en echtelijk geweld: problemen, vormen, gevolgen.</li> <li>• <b>Preventie-animaties in het secundair onderwijs:</b> geweld, intimidatie en cyberpesten, het begrip toestemming...</li> </ul>